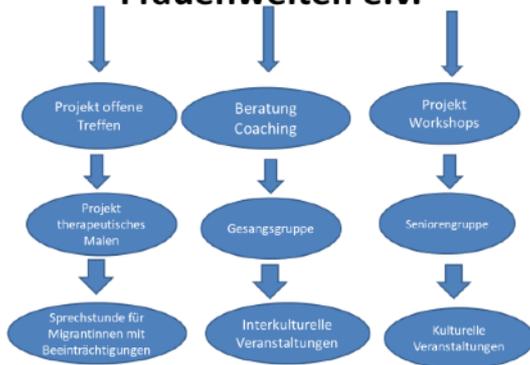




Jahresbericht 2018

Frauenwelten e.V.



Öffentlichkeitsarbeit

Es gibt einen Info-Flyer und eine Homepage: www.frauenwelten-wi.de

Kontakt
Schneewittchen-Str. 21
85127 Würzburg
01 577-186 3893
01 523-186 92 32
office@frauenwelten-wi.de
www.frauenwelten-wi.de

Aktuelle Angebote
Gesundheitliche Förderung
montags 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Interkulturelle Afters - Kurs verlost-out
dienstags 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
„Offenes Treffen“ - wöchentliche Themen
dinnerstage 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Seniorengruppe
nach Vereinbarung

aktuelle Angebote
Zwei unserer Vereine ist insbesondere die Eigenverantwortung durch die kontinuierliche psychosoziale Beratung und Betreuung von Migrantinnen und arabischen Frauen im Sinne einer Hilfe zur Selbstorganisation, Integration und Inklusion in den Lebensalltag in Deutschland zu ermöglichen.
Geschäftlich dienen die verschiedenen Angebote der Prävention im Bereich der Gesundheit.

Unsere Handlungsfelder
Kulturwissenschaftliche Erziehung
Psychosoziale Beratung und Betreuung für Frauen insbesondere Migrantinnen
Prävention
Kulturwissenschaftliche Angebote durch Kreativität geht nicht erst entsteht.
Kulturwissenschaftliche Bildung
Vorträge, Workshops und Kurse zur Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten.
Interkulturelle Projekte und Veranstaltungen
Generations- und kulturübergreifend Lernen und Teilen.

الجمعية العالمية في قيسية
- أسست الجمعية في أكتوبر 2016 من طرف مجموعة نسائية من أصول لبنانية.
- هدفها دعم المرأة الإيجابي والتعاون في مواجهة التحديات التي تعترضها.
- تقديم إرشادات
- واتخاذ حلول للتغلب على التحديات الصحية والاجتماعية والأسرية وذلك باللغات العربية، الفرنسية، العربية، البربري، القبايلي، والإنجليزية.
- أنشطة رياضية ورحلات استرشادية.
- أنشطة بالرسد للترويج والتعبير عن النفس.
- إقامة معارض ثقافية.
- في التعاون مع مختلف الجمعيات
- مراقبة النساء لاختلاف القضايا والجهات الإدارية والمستشفيات...
- تقديم خدمات ومهرجانات من مختلف الثقافات.
- رحلات ترفيهية.
- أنشطة ثقافية و شعرية.
- عروض وأنشطة لثقافة النساء.
- محاضرات لتبادل الخبرات والتجارب الشخصية في المهجر.
- النهل السليم في الجسم السليم

الجمعيات العالمية في شهر رمضان
الجمعيات العالمية في شهر رمضان
كانت به شكل رسمي في أكتوبر 2016. أما في ذلك
شده است. انظره في به وجود من ان ناهي نتج جهات
لثاني شهر رمضان في و هاتر انش سيشته.

عالم روحاني
عالم روحاني هو ان نواظرة ما و فريقت شمسني خود
برغمه هاتر ان اسل 2016 في روح كرتنه هاتر است. كه
نوران مهجر نفسوس. انها كه از حياطة جاك مهنده. بود
براي اندهم. بر جمعه ي النان. كنه و هاتر هاتر
هاتر هاتر هاتر ان در سبيل انما عير. حلا شش رومي
و جمعي، و كنه يا كنه.

ان الحين در رانتي
ان الحين در رانتي سلاتر هغه جاتنه حاتم هاتر هر من
سالي و هاتر هاتر كه لثقل كوك. باره. خدمات اول را
از كنه ميه.

مشاركون
- مشكورين ابو حاتم ها ي برين زيان و فارس زيان
- مشكورين به زيان هاتر جي بي، احمدي و الكوسني
- كروس ها ي هاتر هاتر هاتر و ارضي به
- انكسار كنياري طفل
- كروس ها ي ازل مدت قاضي ابي حاتم هاتر كه
- نعمت قاضي هاتر زويدي انسي از حياطة جاك و
- الفتحي مينا كنه
- نشته ها و نيو مزياد هاتر ستر او حاتم ها كه در
- زمان هاتر هاتر انما سبوت اختير كرتنه
- و هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر
- حاتم هاتر بزرگ چنه در هاتر
- برغمه هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر هاتر

Tätigkeiten des Vereins

- Dauerangebote

„Bewegung und Entspannung für Senioren“

Dieser Kurs fand montags von 15:00- 17:00 statt. Zwischen 15 bis 25 Senioren nahmen an diesem Sportangebot teil. Dieser Kurs wird ehrenamtlich geleitet.



„Offener Treff“

Dieses Angebot beinhaltet Ausflüge, Vorträge, Diskussion über verschiedenen Themen und Bewegung mit Musik und fand donnerstags von 16:30 – 18:00 mit Kinderbetreuung statt. Zwischen 15 und 20 Frauen haben an diesem Kurs teilgenommen. Dieses Angebot wird von Fördermittel der Landesprogram „Wir“ in Rahmen eines Microprojektes finanziert.

- **Beratungen**

Beratungsangebot in der Muttersprache

3-6 Beratungen pro Woche, teilweise unterstützt durch das Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V. werden in den Sprachen Dari, Farsi und Arabisch angeboten. Es handelt sich meistens um psychosoziale Beratungen für geflüchtete und traumatisierte Frauen und ihre Familien in ihrer Muttersprache. Wir decken die Themen wie Allgemeine Lebensberatung, Psychosoziale Gesundheit: psychische und körperliche Gesundheit, Gesellschaft, Integration, Migration und Bildung/Beruf/Arbeit ab. Gelangen wir dabei in Bereiche außerhalb unserer Kompetenzen, werden unsere Klienten in fachliche Hände weitervermittelt.

- **Feste**

Interkulturelles Frühlingsfest „Nawrooz“

Am 13.05.18 veranstaltete Frauenwelten e.V. das Frühlingsfest. Teilgenommen haben ca. 200 Frauen und Kindern arabischer, deutscher, afghanischer, iranischer und weiterer Sprachräume dran. Gefreut hat uns die Teilnahme von Frauen der Vereine wie „Berufsweg für Frauen“ und anderer Wiesbadener Mädchen und Frauenvereine.

Dieses Fest wurde aus finanziellen Mitteln des Ausländerbeirats und Eintrittsgelder für das Fest finanziert.

Internationales Sommerfest

Frauenwelten hat am 01.09.2018 am 43. Internationales Sommerfest mit einem Infostand am Schlossplatz teilgenommen.

Interkulturelles Fest „Henna Abend“

Das Fest fand am 29.09.18 in Tattersall statt und über hundert Frauen und Kindern haben aus unterschiedlichen Herkunftsländern dran teilgenommen. Viele Frauen konnten hier ihr kreativen Seiten, ob im Schauspiel, im Singen, im Tanzen, in der Moderation in Deutsch und in anderen Sprachen, im kreativen Kochen und der Präsentation von unterschiedlichsten Backwaren, zeigen. Dieses Fest wurde aus finanziellen Mitteln des Ausländerbeirats und Eintrittsgelder für das Fest finanziert.

- **Workshops**

„The model of appreciative inquiry“

Dieser zwei Workshops am 20. Und 21.07.18 sind im Rahmen des Erasmus-Projektes „Aktive“ in Kooperation mit Migafrika mit 60 Frauen in Mainz und Wiesbaden durchgeführt. In diesen zwei Workshops ging es um die Erfahrungsaustausch, Überwindung der Probleme, die eigene Potenziale und Stärke



zu nutzen, um sich in der Gesellschaft besser zu integrieren und seine gesetzten Ziele zu erreichen.

„Wegweiser“

Dieser Workshop wurde in Rahmen des Projektes „Aktiv+“ in Kooperation mit Migrafrica am 23. Juni 2018 mit 38 Teilnehmer/innen durchgeführt. Das Thema befasste sich mit der Fragestellung Zufriedenheit und glücklich sein.

Autogenes Training und andere Entspannungsverfahren

Dieser Workshop hat am 20. Und 21. 2018 jeweils von 09:00 bis 17:00 stattgefunden. 14 Frauen nahmen dran teil. Ziel des Seminars ist, den psychisch belasteten Frauen verschiedene effektive und alltagstaugliche Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken zu vermitteln.
Finanziert wurde dieser Workshop aus Troncmittel der LH Wiesbaden.

• Projekte

"Therapeutisches Ausdrucks malen"

An diesem Angebot nahmen zwischen 6 und 12 geflüchteten Frauen einmal wöchentlich dienstags von 15-17 Uhr in „Mein Malort“ im Rheingauviertel teil. Doris Nürnberg übernahm die Leitung und arbeitete zusammen mit einer Dolmetscherin. Bei diesem Projekt handelte es sich um ein freies therapeutisches Malen, eine nonverbale Ausdrucksform, dessen Stärke in direkten und schnellen Zugang zu intensiven Gefühlen liegt.

Ziel ist die differenzierte Wahrnehmung der eigenen Gefühle, dadurch werden die Themen des Alltags neu erfahrbar. Ein heilsamer und lösungsorientierter Prozess, der trägt und unterstützt Herausforderungen zu erkennen und positiv zu begegnen.

Ziel des Projekts war es, die innere Balance wiederzufinden, Stabilität und Selbstvertrauen zu stärken.

Dieses Projekt wurde aus den Mittel des Ortsbeirats Wiesbaden unterstützt.

• Fortbildungen für Vereinsmitglieder

Qualifizierung und Professionalisierung in interkulturellen Arbeitsfeldern

In dieser Fortbildung wurde über die Beantragung eines Projektantrages, Aufgaben einer Projektleiterin, Kostenplan und Projektdurchführung gesprochen. Zum Schluss haben die Mitglieder der Frauenwelten e.V. ihre Projektideen präsentiert. Dieser eintägige Workshop wurde am 25.03.18 von Dr. Cengiz Deniz durchgeführt und aus institutioneller Förderung des Ausländerbeirats finanziert.

Beratung/Coaching zur Vereinsorganisation

Am 13.12 und am 18.12 fanden zwei Treffen mit Frau Antje Meinzer in den Räumlichkeiten von SIRONA e.V. statt. In diesem zwei Treffen ging es um Strukturentwicklung des Vereins, wie z.B. Aufgaben nach Kompetenzbereich zu vergeben, Fördermittelanträge usw. Dieser Workshop wurde aus den Mittel des Kompetenzzentrums Vielfalt Hessen finanziert.

Jahresbericht 2018



Vereinstreffen

Im Jahr 2018 haben sich die Mitfrauen des Vereins überzu Sitzungen getroffen

Finanzierung

Der Verein hat minimale Unterstützung vom Ausländerbeirat und von verschiedenen Ortsbeiräten erhalten, sowie eine Spende von "Ihnen leuchtet ein Licht"