

Jeden Dienstag von
15:30 - 17:00 Uhr

GYMNASTIK & YOGA

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

- Harmonie für Körper & Geist
- Stärkung deines Körper
- Reduzierung von Stress.
- Atemtechniken zur Entspannung & Konzentration.

Wann?

Jeden Dienstag
15:30-17:00 Uhr

Wo?

SIRONA
Schiersteinerstr. 21
65187 Wiesbaden



Infos unter: +49 157 7186 993

Frauenwelten e. V. | www.frauenwelten-wi.de

